

BOLETÍN 1



CAMPEONATO
DE ESPAÑA

ROGAINE
"SERRANÍA DE
CUENCA"

Las Majadas
4 de mayo 2019

Organizan:



Patrocina:



Entidades colaboradoras:





PRESENTACIÓN

El **Rogaine Serranía de Cuenca - Campeonato de España 2019**, tendrá lugar en el término municipal de **Las Majadas** el día **4 de mayo de 2.019**.

Es la **2ª prueba de la Liga Española de Ultrascore-Rogaine**.

El **Rogaine** es una especialidad de orientación basado en la estrategia de elección de controles a visitar, en el trabajo en equipo y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten por equipos de 2 a 5 personas.

El recorrido es libre, cada control tiene una valoración en puntos que se conoce desde el inicio de la carrera, en que se entrega el mapa con los controles y su valor, de forma que el equipo tiene que elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de sus miembros.

El objetivo de cada equipo es conseguir el máximo de puntos en el tiempo definido. El superar el tiempo límite fijado por la organización supone penalizaciones que restan puntos. Los controles se marcan en el terreno con una baliza de orientación.

Los terrenos por los que discurrirá la prueba forman parte del **Parque Natural Serranía de Cuenca**. Este espacio protegido está situado en el nordeste de la provincia española de Cuenca y ocupa una superficie aproximada de 73.000 hectáreas. En él se hallan bellos y espectaculares paisajes y lugares, algunos de los cuales están catalogados como Sitio Natural de Interés Nacional o Monumento Natural. Una mancha extensa y continua de pinar siempre verde cubre las amplias muelas y parameras, tajadas aquí y allá por las aguas de ríos y arroyos que han abierto sinuosas hoces y profundos valles, dejando desnudas en sus vertientes las entrañas calcáreas de estas elevadas planicies rocosas.



PROGRAMA

Sábado, 04 de mayo

- 08:30 h. Recepción de participantes.
- 09:00 h. Control de material carrera 8 h.
- 10:00 h. Salida carrera 8 h.
- 11:00 h. Control de material carreras 6 h y 4 h.
- 12:00 h. Salida carreras 6 h y 4 h.
- 16:00 h. Llegada sin penalización carrera 4 h.
- 16:30 h. Cierre de meta carrera 4 h.
- 18:00 h. Llegada sin penalización carreras 8 h y 6 h.
- 18:30 h. Cierre meta carreras 8 h y 6 h.
- 18:30 h. Merienda/cena.
- 19:00 h. Entrega de premios.

Domingo, 05 de mayo

Carrera de orientación del XII Circuito Diputación Provincial de Cuenca

Información e inscripciones en:

<https://comcu.wordpress.com/lasmajadas2019>



CATEGORÍAS

| CATEGORÍA | EDAD | DURACIÓN |
|--------------------------|---------------------------------|----------|
| Absoluta Masculina | Sin límite de edad | 8 horas |
| Absoluta Femenina | Sin límite de edad | 8 horas |
| Absoluta Mixta | Sin límite de edad | 8 horas |
| Veteranos Masculino | Cumplir 40 años o más en 2019 | 8 horas |
| Veteranos Femenino | Cumplir 40 años o más en 2019 | 8 horas |
| Veteranos Mixto | Cumplir 40 años o más en 2019 | 8 horas |
| Superveteranos Masculino | Cumplir 55 años o más en 2019 | 6 horas |
| Superveteranos Femenino | Cumplir 55 años o más en 2019 | 6 horas |
| Superveteranos Mixto | Cumplir 55 años o más en 2019 | 6 horas |
| Junior Masculino | Cumplir 20 años o menos en 2019 | 6 horas |
| Junior Femenino | Cumplir 20 años o menos en 2019 | 6 horas |
| Junior Mixto | Cumplir 20 años o menos en 2019 | 6 horas |
| Open largo 8 horas | Sin límite de edad | 8 horas |
| Open corto 4 horas | Sin límite de edad | 4 horas |

Según el *reglamento de Rogaine para el Campeonato de España 2019 de la FEDO*, cualquier orientador podrá participar en cualquier categoría (oficial u open). Sin embargo, únicamente computarán a efectos de clasificación y, por tanto, a título de Campeones de España, los equipos en los que todos sus componentes tengan licencia de temporada FEDO y, como mínimo, el 50% de ellos posean nacionalidad española.



INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **28 de abril, domingo, a las 24:00 horas.**

Se utilizará el sistema de inscripciones de la FEDO (SICO), tanto para corredores federados como no federados. Se deberá indicar el nombre del equipo en el campo “Observaciones”.

Cuotas (por persona)

| Duración | Con licencia FEDO | Españoles sin licencia FEDO categorías oficiales | Españoles sin licencia FEDO categorías OPEN | Extranjeros sin licencia FEDO |
|--------------|-------------------|--|---|-------------------------------|
| Rogaine 8 h. | 25 € | 33 € | 27 € | 28 € |
| Rogaine 6 h. | 20 € | 28 € | -- | 23 € |
| Rogaine 4 h. | 15 € | -- | 17 € | 18 € |

El importe de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

Los participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de **2 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.



INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa

Para la prueba se utilizará un mapa a escala **1:20.000** con **equidistancia** de curvas de nivel de **10 metros**. La extensión del mapa es de 44 km².

El mapa ha sido elaborado por José Luis Muñoz en los meses de septiembre de 2018 a enero de 2019. Como mapa base se han utilizado los datos LIDAR y las ortofotos del IGN.



Terreno


En el terreno por el que discurre el **Rogaine Serranía de Cuenca** se pueden diferenciar dos zonas. La primera es un terreno llano o de pendientes suaves en la que se puede progresar a bastante velocidad; la segunda está formada por una serie de barrancos abruptos en los que la progresión se hace lenta o muy lenta.

En cuanto a la vegetación, en el mapa se alternan las zonas despejadas con las zonas de bosque. En este último se pueden distinguir dos tipos; por un lado, el pinar típico de la serranía conquense en el que predomina el pino negral (*Pinus nigra*) y donde también hay zonas de pino albar (*Pinus sylvestris*), y por otro lado, zonas de quejigares (*Quercus faginea*).

En las zonas llanas u onduladas apenas hay matorral que dificulte la carrera. En cambio, en las zonas de los barrancos (especialmente en las caras norte de éstos), la densa vegetación y los numerosos árboles caídos que hay, obstaculizan mucho el avance.

Avituellamientos

Además del avituallamiento de meta, habrá 2 avituallamientos con agua atendidos por personal de la organización. En el mapa se marcarán con los símbolos siguientes:  

También hay fuentes en las que es posible beber o recargar agua. En el mapa se marcarán con el símbolo: 



NORMATIVA

El **Campeonato de España Rogaine Serranía de Cuenca** se regirá por las normas indicadas en el Reglamento Ultrascor-Rogaine 2019 de la FEDO (<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>) y por las normas que se detallan a continuación.

Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente**. Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.

Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos.

Los controles tienen una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos) según su situación y la dificultad física y técnica.

El valor del control coincide con las decenas de su código. Por ejemplo, el control 37 vale 3 puntos y el control 82 vale 8 puntos.

La tarjeta SportIdent deberá ir fijada a la muñeca con un precinto que será entregado por la organización al recoger el dorsal. El precinto será retirado exclusivamente por personal de la organización al llegar a meta. Si un participante rompe el precinto todo el equipo quedará descalificado.

Equipos

Los equipos estarán compuestos de **2 a 5 orientadores**, los cuales permanecerán siempre juntos permitiéndose una **separación máxima** entre ellos de **20 metros** y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de **1 minuto** entre el primer y último componente del equipo.



Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido, no pudiendo recibir ayuda externa, ni de otros equipos. Tampoco se pueden usar medios mecánicos para progresar.

Si un miembro se retira, todo el equipo queda descalificado. El resto de miembros del equipo podrán seguir, pero fuera de competición. El corredor que se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para comunicar que se ha retirado.

Clasificación

La clasificación se establecerá por los puntos obtenidos: será la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:00 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00 se pierden todos los puntos.

En caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo.

Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.

Material obligatorio

La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo. Se realizará un control de material antes de la salida y durante el desarrollo de la prueba se podrán realizar comprobaciones sorpresa de material.

El material obligatorio es:

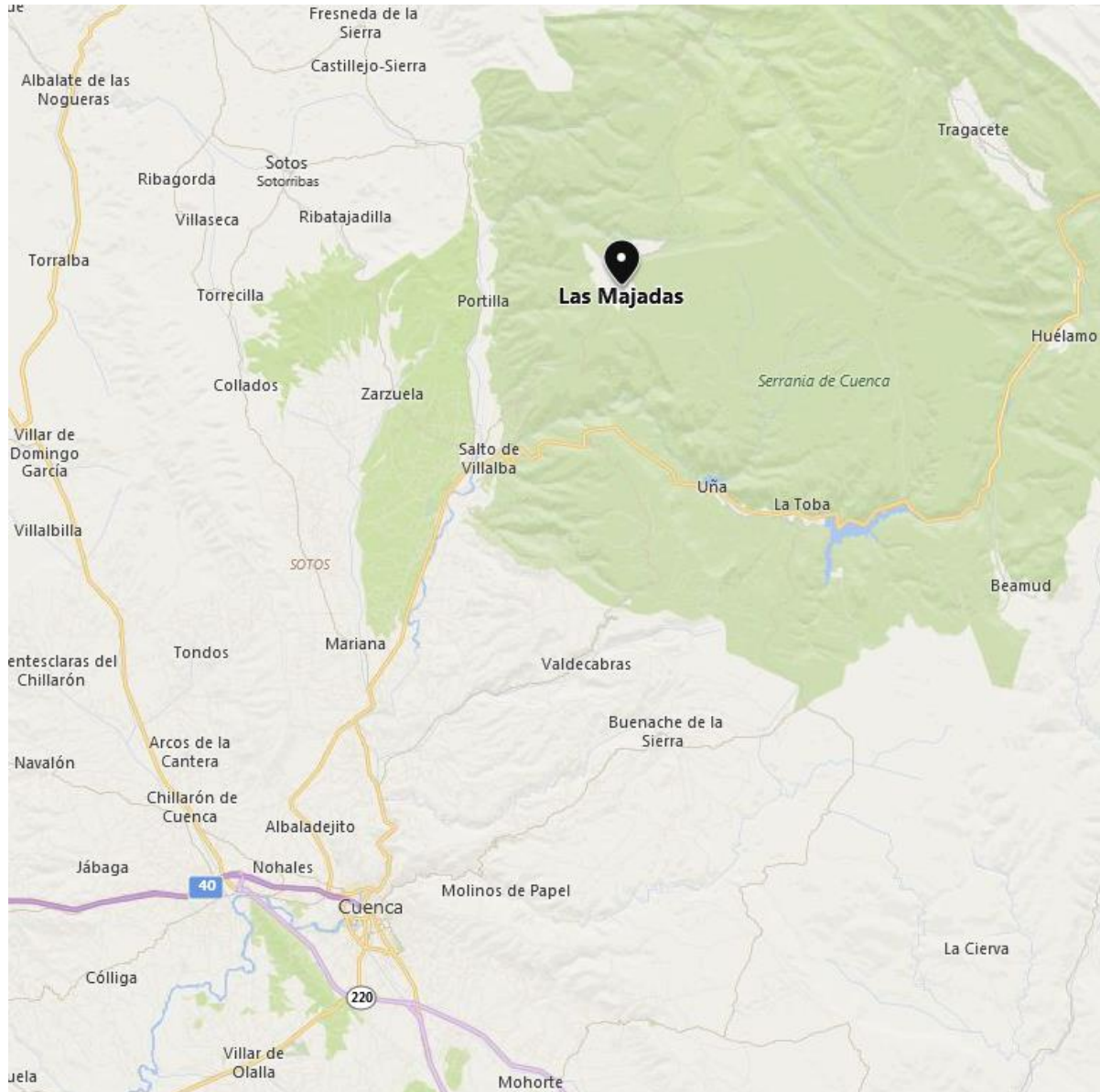
Por participante: tarjeta SportIdent precintada, mochila, silbato, linterna frontal con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética para el día y recipiente con al menos 1 litro de agua.

Por equipo: Teléfono móvil, cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia; al menos contendrá: desinfectante, antihistamínico, antiinflamatorio, analgésico y apósitos para cubrir heridas.



LOCALIZACIÓN

El Centro de Competición estará ubicado en el pueblo de Las Majadas (Cuenca).





ALOJAMIENTO

- ALOJAMIENTOS RURALES “EL HOSQUILLO”

13 casas independientes (de 10, 8 y 6 plazas) con todos los servicios necesarios

PAGINA WEB: www.elhosquillo.com

TELEFONOS: 969 28 30 13

638 04 86 48

638 04 86 50

CORREO: info@hosquillo.com

- ALOJAMIENTOS RURALES “LA UTRERA”

10 cabañas rurales (de 5-6 plazas) y 4 habitaciones dobles.

PAGINA WEB: www.lautrera.com

TELÉFONOS: 969 28 30 00

609 786 054

CORREO: lautrera@hotmail.com

- APARTAMENTOS RURALES “JAVIER”

- El Molino - 18 plazas
- El Balcón - 35 plazas
- Apartamento 2 plazas

PAGINA WEB: www.elhosquilloturismorural.com

TELEFONO: 609 26 78 52

CORREO: casaruraljavier@hotmail.com

- APARTAMENTOS “EL CABO”

- 3 apartamentos de dos plazas en la primera planta
 - una amplia casa (Casa Los Miradores) en la parte de abajo, todos totalmente independientes la única zona comunitaria es la barbacoa y la zona de jardín.
- La capacidad es de 24 plazas en total.

PAGINA WEB: www.apartamentoselcabo.es

TELEFONOS: 615 20 21 58

969 28 30 29

CORREO: apartamentoselcabo@gmail.com

- HOSTAL RESTAURANTE “LOS CALLEJONES”

11 habitaciones y 4 apartamentos



PAGINA WEB: www.hostalloscallejones.com
TELEFONO: 969 28 30 50
CORREO: loscallejones@hostalloscallejones.com

- CASA RURAL “PITU”

Casa rural de 6 plazas

PAGINA WEB: www.casapitu.es
TELEFONOS: 969 23 04 86
696 37 52 67
660 80 68 08

- CASAS RURALES “LAS CERRÁS”

5 casas rurales de 4 plazas y 1 apartamento de 2 plazas

PAGINA WEB: www.casasruraleslasmajadas.com
TELÉFONO: 699 07 23 43
CORREO: info@casasruraleslasmajadas.com

- CAMPING “LAS MAJADAS”

- 3 cabañas-habitación de 2 plazas
- 4 refugios con literas de 6 plazas
- 3 cabañas-albergue con literas de 8 plazas
- 150 parcelas de acampada

PAGINA WEB: www.campinglasmajadas.net
TELEFONO: 969 28 30 43
651 9174 77

- CASA RURAL “EL CERVIÑUELO” (A 10 km de Las Majadas)

Apartamentos de 2 a 5 plazas

PAGINA WEB: <http://alberguecuenca.wixsite.com/cervinuelo>
TELÉFONOS: 625723519
669791773
CORREO: alberguecuenca@gmail.com



ORGANIZACIÓN

Director de la competición: José Luis Muñoz.

Secretaría: Montserrat Rodríguez.

Juez Controlador FEDO: Antonio López Lara.

Responsable SportIdent: Diego Muñoz Bardera.

INFORMACIÓN

Web: <https://rogaineserraniadecuenca2019.wordpress.com/>

Twitter: [@comcu](https://twitter.com/comcu)

Facebook: <https://es-es.facebook.com/pages/COMCU/109226335766282>

Correo electrónico: comcuenca@hotmail.com